

In 24 dagen 24 tijdzones bereizen, als metafoor voor een jachtig leven. Leontine Hamer, toekomst-analist, neemt je mee op een tijdreis.

Tijd is een kostbaar bezit. Tijd is de bron van rust, van levensgenot. Maar de tijd loopt met ons weg. Tijd die we krijgen door korter te gaan werken, wordt volgestort door een overvloed aan nieuwe tijdsvragers.

Nu appen we op de fiets, houden kantoor in de auto en maar rennen naar de volgende afspraak. Boodschappenservice, hondenuitlaat-bedrijf, kinderopvang, maaltijden laten bezorgen, maar nog steeds geen tijd.

Doe je wat je wilt of wat de klok je zegt?

Onder invloed van het toenemend aantal mensen in burn-out, stress of overspannen, is de Universiteit Twente en de Vrije Universiteit Brussel een groot onderzoek gestart naar de tijdsbeleving van deelnemers. Zij hebben een tijdsdagboek ontwikkeld, dat je inzicht geeft in jouw relatie met tijd. Daarin maak je een persoonlijke tijdsreis door heden, verleden en toekomst van je eigen leven. Je werkt met prikkelende vragen en methodes gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek. Voor eenmalig 10 euro doe je mee aan het onderzoek, ontvang je de blogs over de tijdreis én krijg je inzicht in waar jij je tijd aan wilt spenderen.

Aanmelden voor het onderzoek kan op www.bureauleontinehamer.com